

TrackLog Pro

Dein persönlicher GPS- und Fitness-Tracker für macOS
Version 1.5

TrackLog Pro ist eine macOS-Desktop-App zur Verwaltung, Auswertung und Visualisierung von GPS-Tracks und Fitness-Aktivitäten. Entwickelt für Motorradfahrer, Radfahrer, Wanderer und alle, die ihre sportlichen Aktivitäten übersichtlich im Blick behalten möchten.

Alle Aktivitäten werden auf einer interaktiven Karte dargestellt – wahlweise als Standard-, Satelliten- oder Topografische Karte. Routen können nach Herzfrequenz-Zonen eingefärbt werden, sodass auf einen Blick erkennbar ist, in welchem Belastungsbereich eine Tour gefahren oder gelaufen wurde.

TrackLog Pro importiert alle gängigen Fitness-Formate: FIT-Dateien von Apple Watch und Garmin, GPX-Tracks aus Komoot oder Strava, CSV-Exporte aus Garmin Connect sowie JSON-Daten aus Apple Health. Ein überwachter Ordner sorgt dafür, dass neue Aktivitäten automatisch importiert werden, sobald die Apple Watch oder der Garmin-Computer synchronisiert wurde.

Für jede Aktivität stehen detaillierte Auswertungen bereit: Distanz, Dauer, Durchschnittstempo, Pace, Anstieg, Herzfrequenz, Kalorien und GPS-Punkte. Drei interaktive Diagramme zeigen den Verlauf von Herzfrequenz, Höhenprofil und Geschwindigkeit – anklickbar für eine Vollbildansicht mit Zeitachse.

Der integrierte Gesundheitsbereich ermöglicht die Erfassung von Ruhepuls und Gewicht mit automatischer BMI-Berechnung. Herzfrequenz-Zonen lassen sich individuell konfigurieren und werden konsequent in allen Auswertungen verwendet. Trainingsziele können wöchentlich oder monatlich definiert werden – mit Fortschrittsbalken und Streak-Tracking.

Eine integrierte KI-Analyse bewertet jede Aktivität automatisch nach Intensität, zeigt die Herzfrequenz-Zonenverteilung und gibt sportspezifische Trainingstipps sowie eine empfohlene Erholungszeit – vollständig lokal, ohne Internetverbindung.

Aktivitäten können als GPX-Datei exportiert oder als formatiertes PDF gedruckt werden. TrackLog Pro läuft vollständig lokal auf dem Mac – alle Daten bleiben auf

dem eigenen Gerät.

Unterstützte Aktivitäten: Motorrad · Radfahren · Laufen · Wandern · Walken · Krafttraining · Yoga · Schwimmen